

עשר דיברות

1. העולם שלנו עולם אחד. אין לנו עולם אחר מלבדו.
2. האנשים הם משפחה אחת רחבה.
3. כדור הארץ הוא הבית של כולנו
4. אנחנו מחוברים זה לזה ולעולם באהבה.
5. אני ראוי לאהבה ומתוך האהבה לעצמי מעניק אהבה לכול.
6. אני בוחר בשמחה, וחולק שמחה עם העולם.
7. אני אחראי למלא את חלקי לטובת העולם שהיא גם טובתי. אני שותף בנתינה לעולם. אני תורם את חלקי לעולם ושואב תחושת ערך מיכולתי לתרום.
8. אני אחראי לבריאותי ולרגשותיי, וכן לתמיכה בבריאות וברווחה הנפשית של התלויים בי והסובבים אותי.
9. אני ממשיך להתפתח כול חיי ולשכלל את יכולותיי ואת עשיתי. ובכך מעשיר את עצמי ואת העולם
10. אני חושב חיובי, ויוצר מציאות שנעים לחיות בה.

כדור הארץ הוא הבית של כולנו
האנשים הם משפחה אחת רחבה.
אנחנו מחוברים זה לזה ולעולם באהבה